

## Happy Retreat LIVE – dina hälsoinspirationer online

Köp din LIVE-biljett och se livesändningar var du än är, eller köp biljetter till redan genomförda livesändningar, s.k. PLAY. Biljett till LIVE- och PLAY-sändning ger tillgång till fem visningar/sändning ♥

# HAPPY RETREAT LIVE

## TEMAN FÖR LIVESÄNDNINGAR VINTERN 2020/21



- v. 45–46 **Känn kroppens inre poesi**  
Hälsoinspiratör Lina Jarl – arbetar internationellt med Embodied Yin och utbildar kroppsterapeuter, hälsocoacher och yogalärare i grundläggande kinesisk medicin samt Yinyoga, Qi gong och Do-in.
- v. 47–48 **Lyckas med det du vill**  
Hälsoinspiratör Jaana Suorsa – inspiratör, coach, mental tränare, podcaster, författare och utbildare.
- v. 49–50 **Frid & fröjd**  
Hälsoinspiratör Sofia Dejke – ägare av Studio Karma, Vinyasa- och Yinyogalärare och inspiratör.
- v. 51–53 **JULLOV.** Passa på att frossa i våra hundratals Happy Retreat PLAY-sändningar!
- v. 1–2 **Starta med ayurveda**  
Hälsoinspiratör Jasmin Hedlund – ayurveda hälsorådgivare, ayurveda terapeut, föreläsare, skribent och Ashtangayogalärare.
- v. 3–4 **Deep health, health in six dimensions – sändning på engelska**  
Hälsoinspiratör Maria Sundberg – vetenskaplig doktor, träningsnördig hälsocoach och kettlebellälskare.
- v. 5–6 **Designa ditt liv**  
Hälsoinspiratör Helena Önneby – HR-konsult, coach, föreläsare, desire map facilitator och författare.
- v. 7–8 **Andlighet i vardagen**  
Hälsoinspiratör Ulla Alvarsdotter – utbildad idrottslärare, hypnosterapeut, andlig vägledare, konstnär och författare.
- v. 9–10 **Upplev Kundaliniyogans magi**  
Hälsoinspiratör Margaretha Lindbäck – certifierad Kundaliniyogalärare, nyfiken hälsoorganisatör och grundare av Happy Retreat.
- v. 11–12 **Stärk ditt sanna jag**  
Hälsoinspiratör Helena Söderlund – leg. kurator och socionom med vidareutbildning i metamedicin, human design och andra alternativa terapiformer.
- v. 13–14 **Mentala verktyg för mer glädje och energi**  
Hälsoinspiratör Anna-Karin F Gunnarson – lic. mental tränare och med ett flertal specialistcoach-utbildningar. Även utbildad inom hypnos och andning. Grundare av Peakyou.
- v. 15–16 **Alive – (re)connect to your body and soul – sändning på engelska**  
Hälsoinspiratör Isabella Habijan – certifierad utbildare i AntiGravity® Aerial Yoga, Yin- och Hathayogalärare, inspirerad av Embodied Flow®, coach som håller i YogaRun retreats och frigörande dansklasser.

• För mer info och biljettköp se  
[www.happyretreatlive.se](http://www.happyretreatlive.se)

Happy RETREAT  
LIVE